



[Przeskocz do treści](#)

## Najczęściej mylone grzyby

Spośród tysięcy grzybów występujących na terenie naszego kraju, istnieje kilka trujących gatunków, które do złudzenia przypominają gatunki jadalne.

Większość tych najbardziej niebezpiecznych, śmiertelnie trujących grzybów ma blaszki o białym zabarwieniu, niezmieniające się w okresie wegetacji. Zbieranie grzybów z blaszkami na spodzie kapeluszy wymaga dużej wiedzy i ostrożności – takie owocniki należy szczególnie dokładnie obejrzeć przed włożeniem do koszyka. Należą do nich wszystkie muchomory, a wśród nich muchomor sromotnikowy – 50g tego grzyba może spowodować śmierć dorosłego człowieka.

Grzyby opisane w lewej kolumnie są śmiertelnie trujące, a niebezpieczeństwo z nimi związane wywodzi się z faktu, że łatwo je pomylić z innymi gatunkami grzybów, zwłaszcza egzemplarzy młodych. Pierwsze objawy zatrucia często pojawiają się długo po spożyciu, w niektórych przypadkach nawet po kilku dniach. Przez ten czas trucizny w nich zawarte, a spożyte przez nieostrożnego grzybiarza, robią spustoszenie w organizmie.



Strzepek ceglasty (*Inocybe patouillardii*) i Wietruszka tarczowata (*Entoloma clypeatum*)





Muchomor jadowity (*Amanita virosa*) i Czubajka kania (*Macrolepiota procera*)



Muchomor sromotnikowy (*Amanita phalloides*) i Gąska zielonkawa (*Tricholoma flavovirens*)





Helmwówka obrzeżona (*Galerina marginata*) i Łuszczak zmienny (*Kuehneromyces mutabilis*)



Zasłonak rudy (*Cortinarius orellanus*) i Płachetka kołpakowata (*Rozites caperata*)





Zasłonak spiczasty (*Cortinarius rubellus*) i Mleczaj świerkowy (*Lactarius deterrimus*)



Piestrzenica kasztanowata (*Gyromitra esculenta*) i Smardz praski (*Morchella pragensis*)

**Jeżeli nie jesteś pewien, czy grzyb, który wkładasz do koszyka, jest jadalny – nie ryzykuj – nawet najbardziej doświadczonym grzybiarzom przytrafiają się pomyłki, które mogą być tragiczne w skutkach!**